

SORTIR LIVRE

# Un roman pour apprivoiser sa peur en avion

🕒 2 min ▪ ▪ C.H.

## Expositions

Cancale. Les 3e estivales. La récupération, l'accumulation et un...

r...

les



Laurence Thual a passé une partie de sa vie à sillonner le monde. Elle en a tiré un roman qui peut aider à apprivoiser sa peur en avion. (Photo : DR)

**Laurence Thual, ancienne responsable export, a dû faire face à sa peur de l'avion. Aujourd'hui, la Malouine publie un récit romancé de son expérience professionnelle, grâce à laquelle elle a découvert le monde.**

« **Grâce à mon métier de responsable export, je partais à l'étranger une semaine sur deux !** » Laurence Thual, Malouine vivant à Lyon, a passé une grande partie de sa vie à sillonner le monde. Pour ce faire, elle a pris l'avion des dizaines de fois.

Malgré tout, après la naissance de son fils, impossible de remonter dans une de ces machines volantes : « **Je tombais dans les pommes ou je faisais des crises d'angoisse.** » Pas à pas, elle a réussi à dominer cette peur, alors elle a décidé de partager son expérience.

## **Un livre à deux facettes**

Aujourd'hui, elle publie un livre, *Turbulences*, qui romance les aventures de son métier, mais qui est également un guide afin « **d'aider ceux qui n'osent pas le prendre, de rassurer ceux qui ont peur et de les réconcilier avec cette incroyable prouesse de technologie** ». Dans ce livre, les anecdotes de choc culturel, de tourmente du quotidien se mêlent à cette volonté d'aider et de faire de la prévention.

« **Parmi les situations cocasses que j'ai pu expérimenter, il y a eu ce vol entre le Koweït et Doha au Qatar où mon voisin de derrière dans l'avion était un homme avec un faucon sur son bras. Pensant que personne n'allait me croire, j'avais interpellé l'homme en sortant de l'avion qui a eu la délicatesse de me glisser le gant avec le faucon accroché dans ma main et d'immortaliser avec une photo.** »

À Bogota, en Colombie, avant un vol à destination de Mexico, elle a dû ouvrir tous ses tubes de crèmes devant des policiers qui pensaient y trouver de la drogue. « **Cela a duré un long moment, j'ai beaucoup transpiré, repensant à**

**ces personnes qui véhiculent de la drogue sans le savoir. »**

## **Un côté chauvin pour la Bretagne**

Malgré ses innombrables voyages, la Bretagne a toujours occupé une place importante dans son cœur. Laurence Thual n'est plus responsable export, mais a créé sa société, qui conseille et accompagne les entreprises dans le secteur international.

Le livre est disponible à l'espace culturel du Leclerc de Saint-Malo et également disponible à la commande via le réseau Hachette Distribution (Fnac, Cultura, Decitre, Amazon).

■ *Turbulences*, par Laurence Thual. Éditions les 3 Colonnes. 26 €. 332 pages.